

BENESSERE al Tramonto

Yoga - Shiatsu - Riflessologia Plantare -
Mindfulness - Arteterapia - Meditazione

PROGRAMMA:

BOSCO: dalle 16 alle 19 trattamenti shiatsu individuali
con Marianna Alicino, operatrice shiatsu. Costo: 50,00 euro.
Prenotazioni al numero 334.3038151.

Dalle 16 alle 19 trattamenti di riflessologia plantare individuali
con Alessandra Cianetti, naturopata e riflessologa. Costo: 45,00 euro.
Prenotazioni al numero 348.9208088.

ANFITEATRO: dalle 17.30 alle 18.30
workshop di gruppo di ArteTerapia con Filippo Franchi, counselor.
Costo a persona: 30,00 euro.
Prenotazioni al numero 338.2487315.

ANFITEATRO: dalle 18.30 alle 19.30
classe di gruppo di yoga con Chiara Ghiron, insegnante.
Costo a persona: offerta libera a partire da 20,00 euro.
Prenotazioni al numero 340.1750010.

ANFITEATRO: dalle 19.30 alle 20.30 classe di meditazione,
self shiatsu e punti riflessi di vitalità articolare
con Marianna Alicino ed Alessandra Cianetti.
Costo a persona: 30,00 euro.
Prenotazioni al numero 334.3038151.

PRATO: dalle 18.30 alle 19.30 classe di Mindfulness
con Simona Campanella, psicologa psicoterapeuta
e insegnante di Mindfulness.
Costo a persona: 30,00 euro.
Prenotazioni al numero 349.1207319.

GIOVEDI' 8 GIUGNO 2023
PARCO SCULTURE DEL CHIANTI
Località Pievasciata-Siena
info@sienasalute.it - www.sienasalute.it